

RBA
NOVEDADES
SEPTIEMBRE 2024



SÍGUENOS EN



@RBA Libros



@RBA_Libros



@LibrosRBA



SUSCRÍBETE

a nuestro canal de 
y a nuestra newsletter

www.rbalibros.com

FICCIÓN

SERIE NEGRA

- 5 CHICAS BRILLANTES
JESSICA KNOLL
- 6 EN EL CENTRO DEL CÍRCULO
ARNE DAHL

NARRATIVA

- 7 EL TRAGABALAS
ELIZABETH GONZALEZ JAMES
- 8 EL TIEMPO DE LOS REGALOS
PATRICK LEIGH FERMOR

NO FICCIÓN

ENSAYO

- 10 LA NUEVA GUERRA FRÍA
ROBIN NIBLETT
- 11 MEDITACIONES EN EL DESIERTO
GAZIEL

GASTRONOMÍA

- 12 EL MÉTODO DE LOS 3 PLATOS
LAURA PÉREZ NAHARRO

CRECIMIENTO PERSONAL

- 13 HIJOS CON ALTAS CAPACIDADES
BEATRIZ BELINCHÓN, MARIO BELDA
y MAIDER BELDA

DIVULGACIÓN

- 14 MITOLOGÍA
ALICE MILLS

CIENCIA

- 15 LA REVOLUCIÓN DE LOS ÁTOMOS
VARIOS AUTORES

INTEGRAL

SALUD

- 17 SECRETOS MEDITERRÁNEOS PARA
UNA PIEL RADIANTE
CARMEN ROLDÁN
- 18 DESESTRÉSATE
ROSA GUERRERO

GREDOS

- 20 HISTORIA DE ROMA DESDE SU
FUNDACIÓN XXI-XXV
TITO LIVIO
- 21 TEOGONÍA
HESÍODO
- 22 EL NACIMIENTO DE LA TRAGEDIA
FRIEDRICH NIETZSCHE
- 23 LOS FILÓSOFOS PRESOCRÁTICOS
GEOFFREY S. KIRK, JOHN RAVEN,
MALCOLM SCHOFIELD
- 24 ADRIANO
ANTHONY BIRLEY
- 25 HISTORIA DE LA LITERATURA
UNIVERSAL II
MARTÍN DE RIQUER
y JOSÉ MARÍA VALVERDE



FICCION

Serie Negra
Narrativa





Ref: OBF1120
20€ / 19,23€ sin IVA
432 páginas · 155 x 232 mm
Rústica
Disponible en ebook

Temas:

- FHS Thriller/suspense: asesinos en serie
- FHX Thriller psicológico
- DNXC3 Crímenes y delitos reales: asesinos y homicidas en serie

PLAN DE COMUNICACIÓN Y MARKETING

- Envío de galeradas: prescriptores, libreros y periodistas
- Campaña de prensa: entrevistas con la autora
- Campaña de marketing online y RRSS (€)
- Booktrailer
- Apoyo promocional de las revistas del Grupo RBA para el lanzamiento (+6 millones de impresiones)

CHICAS BRILLANTES

JESSICA KNOLL

A la venta: 28/8/2024

UN THRILLER INSPIRADO EN LAS ÚLTIMAS VÍCTIMAS DE TED BUNDY.

- La figura del asesino en serie Ted Bundy es un reclamo para todos los amantes del género.
- Ted Bundy despierta interés entre una amplia mayoría de público igual que en el caso de Charles Manson.
- Un thriller basado en hechos reales, lo que permitirá que se interesen por ella tanto lectores de thriller psicológico (*Las chicas*) como fans del True Crime (*Mindhunter*, Carles Porta).
- Se trata de un fenómeno de ventas internacional y de uno de los mejores libros estadounidenses del 2023.

Uno de los mejores libros del año según *The New York Times*, *The Washington Post*, *Harper's BAZAAR* y *CrimeReads*, entre otros.

«Una mirada fascinante y reflexiva al mundo del crimen y a la cultura sensacionalista que lo rodea». *People*

«Un vertiginoso thriller basado en los atroces crímenes de Ted Bundy. Funciona como un examen agudo de nuestra obsesión por los asesinos en serie y los crímenes reales». *Harper's BAZAAR*

Pamela Schumacher se despierta sobresaltada a las tres de la madrugada a causa de un sonido extraño. Al salir de su cama, se encuentra con una escena inverosímil en el edificio de su fraternidad universitaria: dos de sus amigas están muertas y otras dos, mutiladas. A partir de ese momento, Pamela se ve envuelta en uno de los crímenes más mediáticos de la historia de su país.

Al otro lado de Estados Unidos, Tina Cannon ha encontrado la paz después de años de dificultades. Cuando Ruth, su mejor amiga, desaparece a plena luz del día, se obsesiona por descubrir qué le ha pasado. Al enterarse de la tragedia en la fraternidad universitaria, Tina sospecha que el mismo hombre al que se refieren los periódicos es el responsable de la desaparición de su amiga. Decidida a hacerle pagar por lo que le hizo a Ruth, viaja a Florida para encontrarse con Pamela... y con una última tragedia.

JESSICA KNOLL se convirtió en una autora superventas gracias a su primer libro, *La chica que lo tenía todo*, adaptada a película en 2022 de la mano de Netflix. Además, ha trabajado para medios como *Cosmopolitan* y *Self*. Creció en Filadelfia y vive en Los Ángeles con su marido y su bulldog, Beatrice. *Chicas brillantes* es su tercera novela.



Ref: OBF1161
 20€ / 19,23€ sin IVA
 416 páginas · 155 x 232 mm
 Rústica
 Disponible en ebook

Temas:

- FFP Crimen, delito y misterio: procedimientos policiales
- FFL Crimen y misterio: novela negra
- 1DN Europa del Norte, Escandinavia

EN EL CENTRO DEL CÍRCULO

ARNE DAHL

A la venta: **18/9/2024**

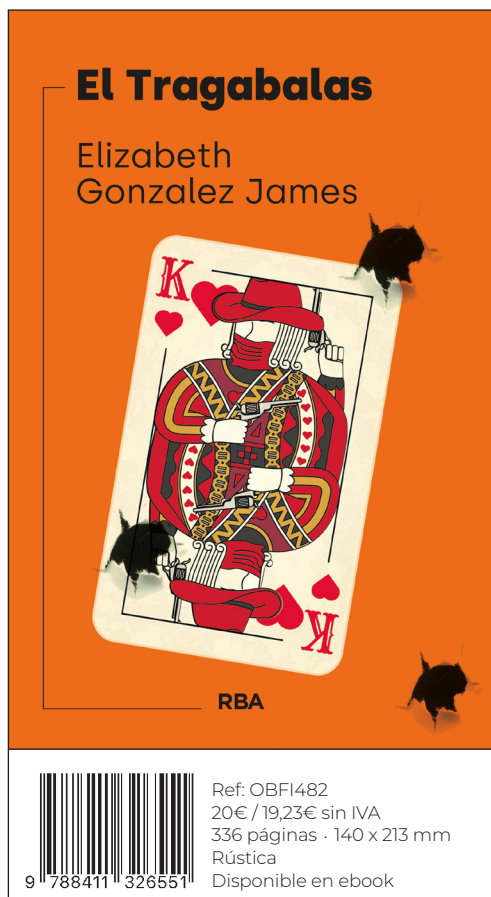
EL MAESTRO DE LA NOVELA NEGRA NÓRDICA.

- Uno de los autores de novela policíaca más vendidos y traducidos de Suecia.
- En esta nueva serie, el autor conecta los misterios con el debate sobre el cambio climático.
- Las críticas de su regreso han sido unánimemente positivas en los países donde ya se ha publicado el libro.
- La novela se publicará en 19 países y tiene todo lo necesario para convertirse en un fenómeno.

Un directivo de la industria siderúrgica aparece muerto dentro de su BMW quemado, en un campo a las afueras de Uppsala. No es el único accidente que ha ocurrido en la zona relacionado con el debate climático en curso. Por eso, cuando la inspectora Eva Nyman recibe una carta escrita a máquina que describe los eventos y predice un ataque mucho peor, le queda claro que lo ocurrido forma parte de algo mayor. Para evitarlo, Nyman recurre a su unidad, Nova, especializada en crímenes inusuales. Lo que no sabe es que, durante el transcurso de la investigación, tendrá que lidiar con una serie de pistas que la llevarán a revivir una historia traumática de su pasado.

El maestro de la novela negra sueca Arne Dahl está de vuelta con una serie de novelas policíacas sobre Eva Nyman y su extravagante unidad Nova.

ARNE DAHL es el seudónimo con el que el autor sueco Jan Arnald firma las novelas policíacas que le han dado fama internacional. Doctor en Teoría de la Literatura, entre sus novelas traducidas al español se encuentran *El que siembra sangre*, *Misterioso* y *Hasta la cima de la montaña*.



El Tragabalas

Elizabeth
Gonzalez James



RBA



Ref: OBF1482
20€ / 19,23€ sin IVA
336 páginas · 140 x 213 mm
Rústica
Disponible en ebook

Temas:

- FMM Realismo mágico
- FBA Ficción moderna y contemporánea: general y literaria
- FJW Aventuras de ficción: Westerns

EL TRAGABALAS

ELIZABETH GONZALEZ JAMES

A la venta: 18/9/2024

**UN DESLUMBRANTE EJERCICIO DE REALISMO MÁGICO
HEREDERO DE CORMAC MCCARTHY Y GABRIEL GARCÍA
MÁRQUEZ.**

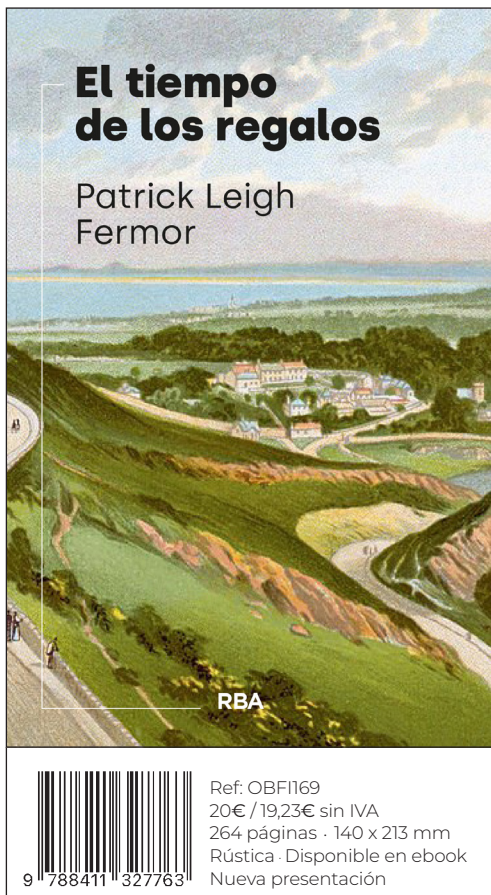
- La novela viene precedida de una muy buena acogida en Estados Unidos.
- Aúna el ritmo de las novelas de pistoleros con la profundidad literaria del realismo mágico.
- Puede atraer tanto a lectores de Cormac McCarthy y García Márquez, como a fans de las sagas familiares como *Blackwater* y del western.

A Antonio Sonoro se le dan bien las armas y los problemas, pero esta vez se ha quedado sin dinero y sin opciones. Una sequía asola su pueblo en México, donde vive con su esposa e hijos. Por eso, cuando le llega información sobre un tren cargado de oro y otros objetos valiosos, no duda en viajar a Houston para robarlo con su hermano. El atraco sale mal y Antonio se ve inmerso en una búsqueda de venganza que pondrá en peligro no solo su vida y la de su familia, sino también su alma.

Setenta años más tarde, Jaime Sonoro es uno de los actores y cantantes más reconocidos de México. Pero su cómoda vida se ve interrumpida por el hallazgo de un libro que cuenta la historia de su familia: Jaime descubre en sus páginas multitud de crímenes horribles cometidos por sus antepasados. La llegada de una misteriosa figura a la ciudad le hará entender que tiene que pagar por los crímenes de sus ancestros, a menos que logre descubrir la verdadera historia de su abuelo Antonio, el legendario bandido apodado El Tragabalas.

El Tragabalas es una saga familiar inmersiva de dimensiones épicas y mágicas. Es, también, una reflexión sobre el efecto de los pecados de nuestros antepasados sobre nuestras vidas.

ELIZABETH GONZALEZ JAMES es escritora. Es autora de la novela *Mona at Sea*, así como del libro *Five Conversations About Peter Sellers*. Ha escrito relatos y artículos para *The Idaho Review*, *Southern Humanities Review*, *The Rumpus*, *StorySouth* y *PANK*, entre otros. Ha sido nominada al premio Pushcart y al premio Best of the Net. Originaria del sur de Texas, vive con su familia en Massachusetts.



EL TIEMPO DE LOS REGALOS

PATRICK LEIGH FERMOR

A la venta: 18/9/2024

UNA AUTÉNTICA JOYA EN SU GÉNERO. UNO DE LOS GRANDES LIBROS DE VIAJES DEL SIGLO XX.

- Reedición de una obra maestra de su género, considerada un libro clásico de la literatura de viajes del siglo XX.
- Aunque se le considera un maestro en el género, la profundidad de la prosa de Leigh Fermor va más allá de la literatura de viajes y su calidad descriptiva es comparable a la de muchos grandes escritores de la literatura moderna.

El tiempo de los regalos narra la primera etapa de la aventura emprendida por Patrick «Paddy» Leigh Fermor a finales de 1933, cuando solo tenía dieciocho años, y que lo llevó desde su Londres natal hasta Constantinopla, hoy Estambul, cruzando a pie una Europa milenaria por la que ya empezaba a extenderse la sombra del nazismo.

Cuarenta años después de aquel viaje legendario, Leigh Fermor recuerda y reflexiona, con el prisma de la cultura adquirida, sobre las lenguas, las artes, las religiones, la geografía y la historia que descubrió cuando era un joven inquieto y rebelde, retoño de la clase alta británica convertido en mochilero.

Temas:

- WTL Literatura de viajes
- FXV Tema narrativo: viajes, travesías y desplazamientos
- 1QBD Estados, imperios, regiones y territorios históricos en Europa)

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN:



Ref.: OBF1433
20€ / 19,23€ sin iva
256 páginas
Disponible en ebook



Ref.: OBF1451
20€ / 19,23€ sin iva
400 páginas
Disponible en ebook



Ref.: OBF1229
20€ / 19,23€ sin iva
272 páginas
Disponible en ebook



SIR PATRICK LEIGH FERMOR (Londres, 1915 – Worcestershire, 2011) fue, entre otras muchas cosas, un viajero impenitente y un memorable escritor de libros de viajes. Su periplo juvenil por Europa desde Holanda hasta Constantinopla en 1933 dio lugar a dos obras maestras: *El tiempo de los regalos* y *Entre los bosques y el agua*, ambos publicados por RBA, que culminan en su libro póstumo *El último tramo*.



NO FICCIÓN

Ensayo

Gastronomía

Crecimiento personal

Divulgación

Ciencia



Robin Niblett

LA NUEVA GUERRA FRÍA



Cómo la disputa entre Estados Unidos y China dará forma a nuestro siglo

RBA



9 788411 325868

Ref: ONFI705
18€ / 17,31€ sin IVA
240 páginas · 140 x 213 mm
Rústica
Disponible en ebook

Temas:

- JPS Relaciones internacionales
- JPA Ciencias políticas y teoría
- 1KBB Estados Unidos de América

LA NUEVA GUERRA FRÍA

CÓMO LA DISPUTA ENTRE ESTADOS UNIDOS Y CHINA DARÁ FORMA A NUESTRO SIGLO

ROBIN NIBLETT

A la venta: 18/9/2024

LA DISPUTA ENTRE ESTADOS UNIDOS Y CHINA ES UNA REALIDAD INSALVABLE QUE AFECTA AL MUNDO ENTERO.

- La posibilidad de que China se convierta en primera potencia frente a Estados Unidos es uno de los temas geopolíticos más atractivos para el público general.
- La atención ante la posición de China frente a los conflictos internacionales no deja de ir en aumento.
- Los libros sobre estas temáticas han demostrado tener buen desempeño en ventas y este viene avalado por autores anglosajones de renombre.
- La cobertura en medios de libros de expertos sobre estos temas suele estar asegurada.

Estamos presenciando sus comienzos, pero esta nueva Guerra Fría no se parece en nada al conflicto entre la Unión Soviética y Occidente que definió la segunda mitad del siglo XX. Es por eso que necesitamos nuevas ideas para sortear sus riesgos y evitar una guerra con un potencial devastador.

En este libro urgente y necesario, Robin Niblett sostiene que solo mirando hacia atrás podremos extraer las lecciones que nos guiarán a través de esta nueva realidad. En sus páginas recorre las diez particularidades de esta nueva Guerra Fría y ofrece cinco fórmulas para navegar su inicio.

La forma en que se gestione esta contienda determinará la supervivencia de la cooperación internacional, el resultado de la emergencia climática y de la revolución tecnológica y, por supuesto, quién liderará el siglo XXI y qué modelo de gobierno determinará todos nuestros futuros.

SIR ROBIN NIBLETT es un destacado experto en relaciones internacionales. Es miembro distinguido de Chatham House (de la que fue director ejecutivo hasta 2022), asesor del Centro de Estudios Estratégicos e Internacionales de Washington DC y miembro del Asia Society Policy Institute. También es asesor de Hakluyt, importante firma de asesoría estratégica global, y asesora periódicamente a empresas y otras organizaciones sobre las implicaciones de la cambiante geopolítica actual.

CUBIERTA EN
PREPARACIÓN

9 788411 326377

Ref: ONFI726
20€ / 19,23€ sin IVA
304 páginas · 140 x 213 mm
Rústica
Disponible en ebook

Temas:

- DND Diarios, correspondencia
- DNC Memorias
- 3MP Siglo XX, c. 1900-c. 1999

MEDITACIONES EN EL DESIERTO

GAZIEL

A la venta: 18/9/2024

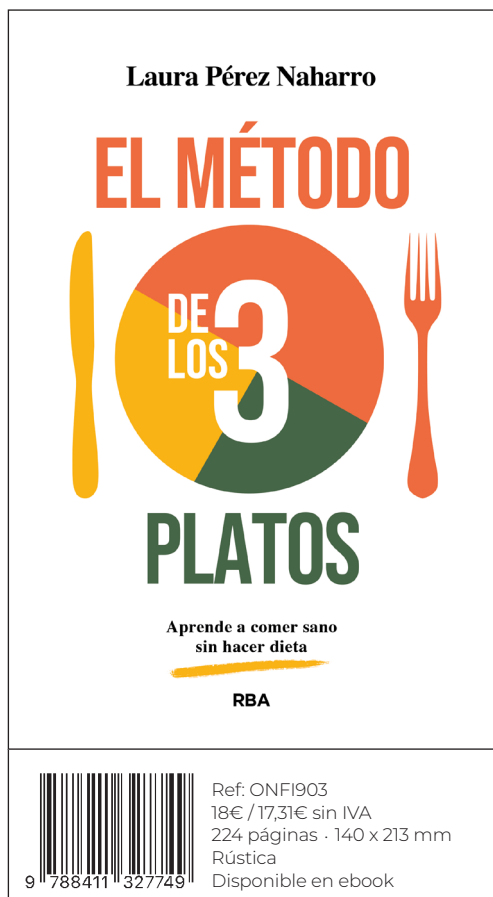
**UN RETRATO LÚCIDO Y DESGARRADOR DE UNA DE LAS
ÉPOCAS MÁS DECISIVAS DE NUESTRA HISTORIA RECIENTE**

- El libro más importante de una de las figuras más relevantes del periodismo español moderno.
- Es un libro de obligada lectura para todo aquel interesado en nuestra historia reciente.
- Sigue la estela de reediciones y reivindicaciones de libros de periodistas como Chaves Nogales o Josep Pla, siempre presentes en librerías y con buena acogida por parte de los lectores.
- Prólogo de Jordi Amat.

Gaziel fue uno de los grandes nombres del periodismo español del siglo XX, compañero de generación de Josep Pla y Manuel Chaves Nogales. Obligado a abandonar el oficio tras las Guerra Civil, vivió un exilio interior de dos décadas en Madrid que dio lugar a este retrato lúcido y desgarrador de la posguerra.

En sus páginas aborda la transformación moral e intelectual del país durante aquellos años, en los que el idealismo fue tornándose pragmatismo, rayando el cinismo. Observa, también, el papel no siempre loable que interpretan grandes mentes de la época, así como la vida cotidiana en un Madrid repleto de personalidades. Gaziel no cesa en su empeño de entender el mundo que le rodea: el encaje de Cataluña en España y el de España en Europa, la lenta recuperación de las democracias europeas y la nueva relación del continente con Estados Unidos. Tampoco faltan referencias a lecturas de clásicos y agudas reflexiones sobre la historia de España o el cristianismo. El resultado es un libro capaz de iluminar una época decisiva de nuestra historia moderna.

GAZIEL es el seudónimo con el que firmaba el periodista Agustí Calvet (Sant Feliu de Guíxols, 1887-Barcelona, 1964). Hijo de la burguesía catalana, en agosto de 1914 vivió el inicio de la Primera Guerra Mundial en París, ciudad de la que huyó un mes después con un cuaderno de notas que transformó en artículos para *La Vanguardia*. Fue corresponsal del periódico en París hasta 1918. A su vuelta, fue nombrado redactor jefe y, en 1933, director. Con la Guerra Civil se exilió a París y Bruselas. En 1940 volvió a Madrid y en 1959 se trasladó a Barcelona, aunque ya no pudo ejercer el periodismo.

**Temas:**

- VFMD Dietas y régimen alimenticio, nutrición
- VF Familia y salud
- WB Cocina / comidas y bebidas / literatura gastronómica

EL MÉTODO DE LOS 3 PLATOS

APRENDE A COMER SANO
SIN HACER DIETA

LAURA PÉREZ NAHARRO

A la venta: 18/9/2024

EL MÉTODO MÁS PRÁCTICO Y SENCILLO PARA DISEÑAR MENÚS DE FORMA EQUILIBRADA Y SACIANTE, Y CON RESULTADOS DURADEROS.

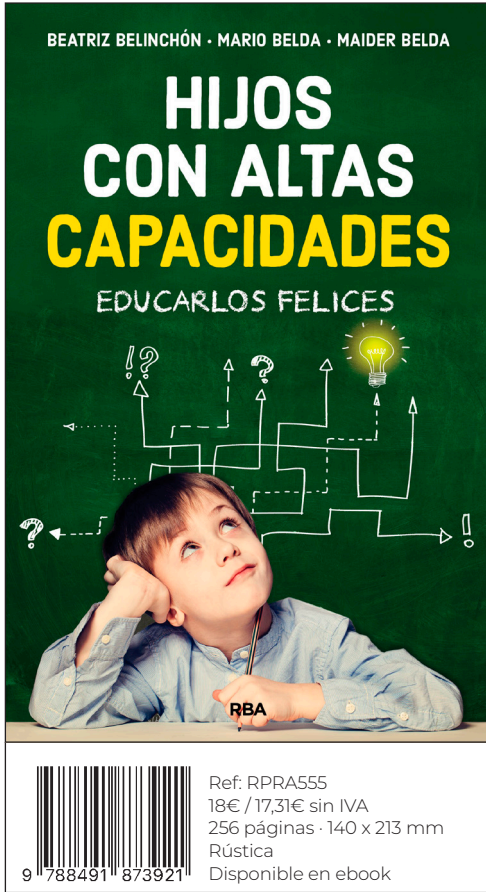
- Cualquier persona que quiera mejorar su alimentación y salud puede utilizar esta técnica, incluso si no tiene conocimientos en nutrición.
- Además de ofrecernos un nuevo método, la autora desmonta las dietas y los mitos más extendidos sobre alimentación y salud.
- Incluye una amplia introducción sobre nutrición, ilustraciones, recetas y plantillas.
- La nutricionista de referencia de la revista Saber vivir.

En un mundo saturado de información sobre alimentación, dietas y soluciones rápidas para perder peso, surge una alternativa revolucionaria que te enseñará a comer sano, a evitar el sobrepeso y a luchar contra la desinformación: el Método de los 3 platos.

El Método de los 3 platos te ofrece una nueva perspectiva: con él, diseñarás platos saludables que se ajustan a tus gustos, a tu tiempo y a tu presupuesto de manera fácil y práctica. Con este enfoque innovador, aprenderás a dividir el plato en diferentes secciones: verduras, carbohidratos, legumbres, proteínas y grasas, sin la necesidad de calcular calorías o pesar los alimentos.

Lejos de las dietas restrictivas que fracasan una y otra vez, el Método de los 3 platos te ayudará a desarrollar hábitos alimentarios saludables y duraderos, y contribuirá a fomentar un cambio real y sostenible en tu estilo de vida.

LAURA PÉREZ NAHARRO es graduada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Zaragoza) y máster en Condicionantes Genéticos Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo (Universidad de Granada). Desde sus inicios, se ha especializado en el ámbito clínico y en la alimentación infantil. Trabaja en su consulta privada e imparte talleres y formaciones. Apasionada de la divulgación, colabora en la revista *Saber Vivir*.



HIJOS CON ALTAS CAPACIDADES

BEATRIZ BELINCHÓN, MARIO BELDA
y MAIDER BELDA

A la venta: 18/9/2024

- Una guía perfecta que incluye partes prácticas para acompañar en la crianza de niños con altas capacidades.
- Los tres autores de este libro son personas con altas capacidades.
- La neurodiversidad es un tema de gran interés.

La crianza de hijos con altas capacidades no es un camino sencillo. Los autores de este libro son personas con altas capacidades a los que les une una visión humanista, centrada en la persona y en su emoción sin prejuicios.

Las personas con alta capacidad intelectual son aquellas que muestran una destacada aptitud natural sin entrenamiento que en función del desarrollo sistemático (a través del esfuerzo, la determinación, la voluntad, la persistencia) y epigenético (mediante un entorno propicio y estimulante) puede favorecer el desarrollo de talentos, competencias o logros con una mayor facilidad que sus pares biológicos, expuestos al mismo tiempo de aprendizaje y ante las mismas oportunidades, en al menos un 10%.

En este libro se habla sobre la importancia de acompañar a los hijos con altas capacidad, haciendo sencillo lo que parece muy complejo y desconocido, ofreciendo a los padres y educadores aquello que necesitan saber para poner en contexto lo que supone la alta capacidad intelectual y cómo conectar emocionalmente con los hijos.

Temas:

- VFXC Cuidado y crianza de los niños: consejos para los padres
- JNS Enseñanza a estudiantes con necesidades educativas especiales
- JNFK Estrategias y políticas educativas: inclusión

BEATRIZ BELINCHÓN. Abogada especialista en Derecho Internacional. Creadora del blog *Hijos con altas capacidades*, una mamá que cuenta la experiencia de su hija.

MARIO BELDA, ingeniero informático y psicólogo.

MAIDER BELDA es psicopedagoga, de profesión y de vocación.



MITOLOGÍA

TODOS LOS MITOS Y LEYENDAS DEL MUNDO

ALICE MILLS

A la venta: 4/9/2024

UNA IMPRESIONANTE OBRA ILUSTRADA DE LOS MITOS DE TODO EL MUNDO.

- Un compendio de arte y cultura general que tiene el valor de una enciclopedia de lujo.
- Su amplitud en cuanto a conocimiento y narraciones de diferentes tiempos y culturas, lo hace un volumen atractivo para un gran número de lectores.
- Es un libro hermoso visualmente, con más de 750 imágenes procedentes del mundo del arte.
- Ocupa simultáneamente el lugar del libro lujoso de arte, del libro divulgativo y de consulta, y del volumen para coleccionar (y ostentar).
- 13.000 ejemplares vendidos.

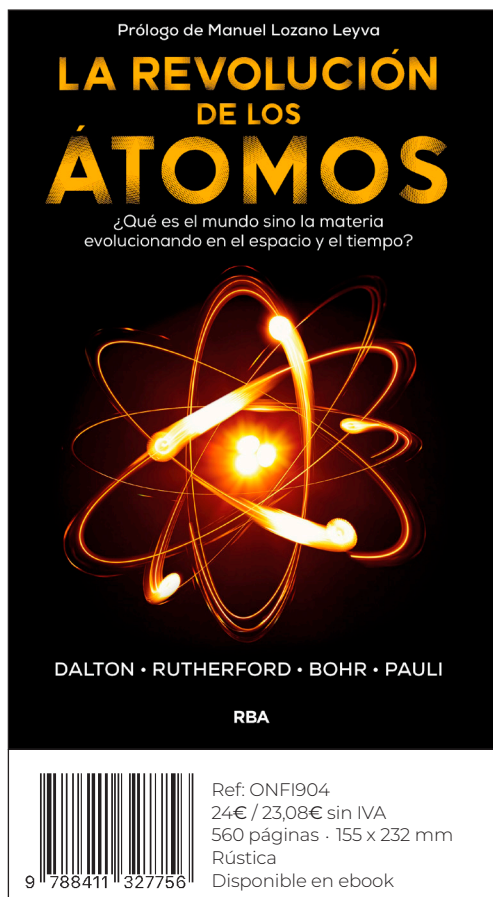
Temas:

- QRS Religiones y mitologías antiguas
- FNM Mitos y leyendas / Ficción mítica
- JBGB Estudios sobre el folclore / Estudios sobre mitos

Una impresionante guía ilustrada a todo color de los mitos de todas partes el mundo, con más de 750 imágenes procedentes de las principales galerías de arte, museos y colecciones privadas.

Un volumen que atesora leyendas épicas, extraordinarias y sobrenaturales de la era clásica, la mitología europea, la egipcia y la africana, la de Oriente Próximo y la de Asia, la de Oceanía y la de las Américas. Historias que hablan de lo humano y lo divino, de los dioses y los héroes que han contribuido a enriquecer las tradiciones de las diferentes culturas.





Temas:
 – PHM Física atómica y molecular
 – PDX Historia de la ciencia
 – PNR Química física

LA REVOLUCIÓN DE LOS ÁTOMOS

VARIOS AUTORES

A la venta: 18/9/2024

- Una visión general de las grandes aportaciones de John Dalton, Ernest Rutherford, Niels Bohr, Oriol Pauli a la ciencia.
- Una obra tan rigurosa como accesible para el gran público, escrita por especialistas y buenos divulgadores.

Leucipo de Mileto formuló la hipótesis de los átomos en el siglo V a.C. John Dalton probó la existencia de estos fuera de toda duda razonable a principios del siglo XIX. No ha habido intuición más poderosa y decisiva para el devenir de la humanidad que haya permanecido latente tanto tiempo a lo largo de la historia.

En este libro se presenta la eclosión de los átomos como pilares de la materia de la mano de los cuatro personajes que la protagonizaron más decisivamente. Dalton llegó hasta ellos fundamentalmente pesando la materia con un esmero y precisión jamás alcanzados. Ernest Rutherford descubrió el núcleo de aquellos átomos. Niels Bohr le aplicó la incipiente mecánica cuántica al ver que la física clásica no podía describirlos. Y, finalmente, Wolfgang Pauli formuló el principio fundamental por el que aquella bella arquitectura era estable. El lector disfrutará de la variedad de caracteres humanos de los cuatro personajes que sentaron las bases del mayor viraje de la evolución de la humanidad.



Ref.: ONFI709
 24€ / 23,08€ sin iva
 464 páginas
 Disponible en ebook



Ref.: ONFI708
 24€ / 23,08€ sin iva
 552 páginas
 Disponible en ebook



Ref.: ONFI707
 24€ / 23,08€ sin iva
 624 páginas
 Disponible en ebook





INTEGRAL



**Temas:**

- VXHC Aromaterapia y aceites esenciales
- WJH Maquillaje, peluquería y belleza
- VXHT4 Hierbas y remedios medicinales

SECRETOS MEDITERRÁNEOS PARA UNA PIEL RADIANTE

CARMEN ROLDÁN

A la venta: **4/9/2024**

UN LIBRO AUTÉNTICO SOBRE EL CUIDADO NATURAL DEL CUTIS.

- Este libro aparece en un momento en el que se empiezan a cuestionar las rutinas de *skin care* con cosméticos comerciales.
- El libro une las filosofías *do it yourself*, *zero waste* y la ecología al proponer un acercamiento respetuoso a la naturaleza y preparar tus propios productos de belleza sin generar residuos y con un coste económico mínimo.
- Remedios muy sencillos, a veces basta solo con hacer una infusión.
- Con un bello diseño e ilustraciones.

En un mundo lleno de productos químicos y tratamientos costosos para el cuidado de la piel, parece que hemos olvidado los remedios de siempre y los tesoros naturales que se encuentran en nuestros campos y bosques. Este libro recupera la sabiduría de nuestros ancestros para que pongas en práctica sus remedios. Descubrirás los beneficios de las plantas mediterráneas, tan efectivas para limpiar y rejuvenecer la piel y llenas de propiedades terapéuticas.

Prepara con las recetas de este libro un sinfín de infusiones, aceites, brumas y cremas que embellecerán y sanarán tu piel.

CARMEN ROLDÁN FONTANET, con más de veinte años de experiencia, es una experta en terapias japonesas como el shiatsu, kobido y sokushindo, así como en aromaterapia y danzaterapia. Con una sólida trayectoria en la enseñanza y formación de profesionales en España, Europa y Singapur, actualmente imparte clases en el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya y en diversas universidades. En su consulta en Barcelona y Llinars del Vallès, ofrece terapia integrativa manual para promover el bienestar físico y emocional.
<https://carmenroldanterapeuta.com>



DESESTRÉSATE

REMEDIOS NATURALES PARA EL ESTRÉS Y LA FATIGA

ROSA GUERRERO

A la venta: 4/9/2024

EL LIBRO PARA ACLARAR TODAS LAS DUDAS SOBRE EL ESTRÉS Y LA FATIGA, Y LAS ESTRATEGIAS NATURALES PARA EVITARLAS.

- Un planteamiento que va directo al grano: explica el problema atendiendo a sus causas y efectos naturales, y ofrece soluciones factibles, remedios rápidos y protocolos de curación específicos.
- Actualización de un tema, el estrés crónico, que continúa siendo una de las principales preocupaciones sobre salud en nuestro país: España es el tercer país de la UE en consumo de antidepresivos y ansiolíticos.
- En esta nueva edición se incorporan protocolos, porque no a todo el mundo le afecta de la misma forma ni padece los mismos síntomas.

Temas:

- MX Medicina y terapias alternativas y complementarias
- VFD Medicina popular y salud
- VFJS Hacer frente / asesorarse sobre el estrés

Este libro reúne de forma clara y concisa toda la información sobre el estrés crónico, y ofrece protocolos específicos con remedios naturales para tratar las múltiples patologías que suelen derivarse.

En él encontrarás las claves para:

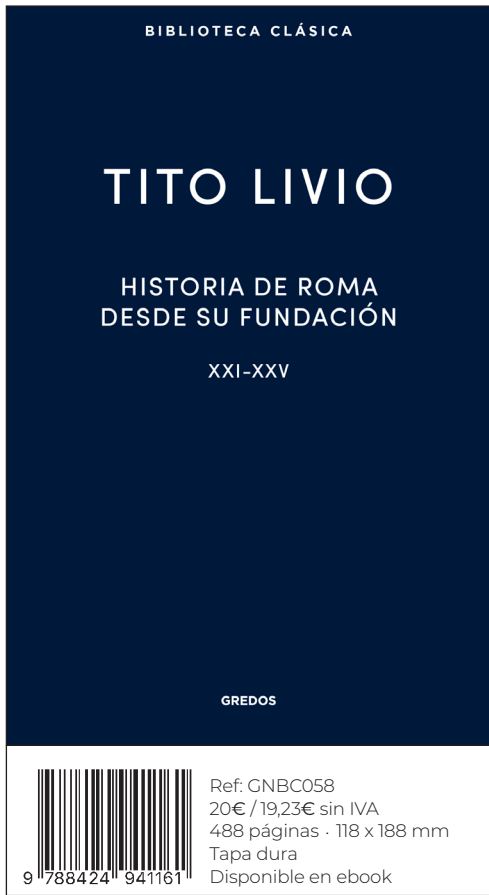
- Comprender las fases del estrés y la respuesta del organismo.
- Conocer los principales estresores y los factores de vulnerabilidad.
- Realizar diferentes test de autoevaluación.
- Gestionar el estrés y la fatiga a través de los hábitos y la alimentación.
- Descubrir los protocolos básicos de suplementación en función de los síntomas.

ROSA GUERRERO es licenciada en Ciencias de la Información, diplomada en Naturopatía y postgraduada en Homeopatía, experta en nutrición ortomolecular y kinesiología holística, terapeuta y divulgadora de la salud natural. Ha escrito diversos libros sobre terapias naturales y colabora habitualmente en la revista *CuerpoMente*. En Integral ha publicado *El tratamiento natural de las alergias*, *Cómo curan las algas* y *Las enfermedades autoinmunes*.



GREDOS





HISTORIA DE ROMA DESDE SU FUNDACIÓN XXI-XXV

TITO LIVIO

A la venta: 4/9/2024

- La *Historia de Roma desde su fundación*, de Tito Livio, es uno de los textos definitivos de su género, tanto por su contenido histórico como por su calidad literaria.
- Este cuarto volumen se adentra en uno de las más famosas contiendas de la Antigüedad: la Segunda Guerra Púnica.
- Seguramente estos son los libros más célebres de Tito Livio, por la presencia de Aníbal y de Escipión, y por narrar una guerra determinante.



Ref: GNBC058
20€ / 19,23€ sin IVA
488 páginas · 118 x 188 mm
Tapa dura
Disponible en ebook

Temas:

- DBSG Literatura griega y romana antiguas
- NHDA Historia de Europa: romanos
- 3CTB c. 500-c. 1 a. e. c.

Tito Livio es el único de los grandes historiadores de Roma que se mantuvo alejado de la vida pública. Eso le permitió dedicarse varias décadas a escribir su gran obra *Historia de Roma (Ab urbe condita)*. Este monumental proyecto constaba de ciento cuarenta y dos libros, de los cuales solo se conservan treinta y cinco. La parte que ha llegado hasta nosotros refleja los mejores momentos de la Roma heroica con una prosa de innegable encanto en la que se exaltan las virtudes republicanas y el amor por la libertad.

Perdidos los libros XI a XX, el cuarto volumen de *Historia de Roma* en la Biblioteca Clásica recoge los libros XXI-XXV. En ellos, el autor va a «narrar por escrito la guerra más memorable de cuantas se llevaron jamás a cabo», es decir, la Segunda Guerra Púnica, que enfrentó a las dos grandes potencias del Mediterráneo: los cartagineses capitaneados por Aníbal, y los romanos.

TITO LIVIO EN GREDOS:



Ref: GNBC048
20€ / 19,23€ sin IVA
512 páginas
Disponible en ebook



Ref: GNBC051
18€ / 17,31€ sin IVA
368 páginas
Disponible en ebook



Ref: GNBC053
18€ / 17,31€ sin IVA
304 páginas
Disponible en ebook



TITO LIVIO (59 a. C.-17 d. C.) es uno de los grandes cronistas de la Antigüedad. Nacido en Patavium (Padua), probablemente pasó la mayor parte de su vida allí. Ferviente republicano, a pesar de mantener una buena relación con el emperador Augusto, consagró muchos años a escribir una ambiciosa historia de Roma dividida en ciento cuarenta y dos libros, la mayoría de los cuales se ha perdido.



TEOGONÍA

HESÍODO

A la venta: 18/9/2024

- Teogonía es el gran poema fundacional de la creación divina del cosmos según los griegos.
- Todo el mundo interesado en la mitología griega debería leer su principal fuente de inspiración.
- La colección Textos Clásicos reúne obras maestras de la Antigüedad en ediciones asequibles, con todo el rigor y la calidad de Gredos.

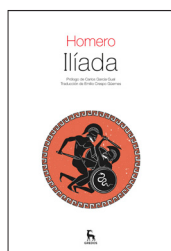
Hesíodo es, sin duda, el gran poeta épico griego junto con Homero. Creció en Beocia y su vida transcurrió en algún momento del siglo VIII a. C. Poco más se puede precisar sobre su biografía, más allá de lo que él mismo afirma en sus escritos. Es recordado sobre todo por la *Teogonía* y los *Trabajos y Días*, dos poemas diferentes pero complementarios, en los que se relatan respectivamente la historia de los dioses y la de los seres humanos.

La *Teogonía* es un poema fundacional en el que se describe el origen y la genealogía de los dioses, y se despliega una visión divina del universo, desde el Caos primordial hasta la instauración del orden y la justicia personificados en la figura de Zeus.

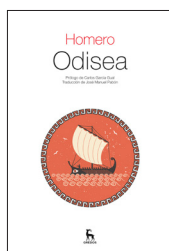
Temas:

- DBSG Literatura griega y romana antiguas
- QRSG Religión y mitología de la antigua Grecia
- FNM Mitos y leyendas / Ficción mítica

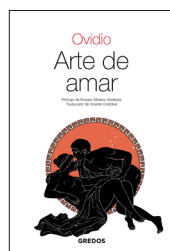
OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN:



Ref.: GCLA001
14€ / 13,46€ sin iva
584 páginas



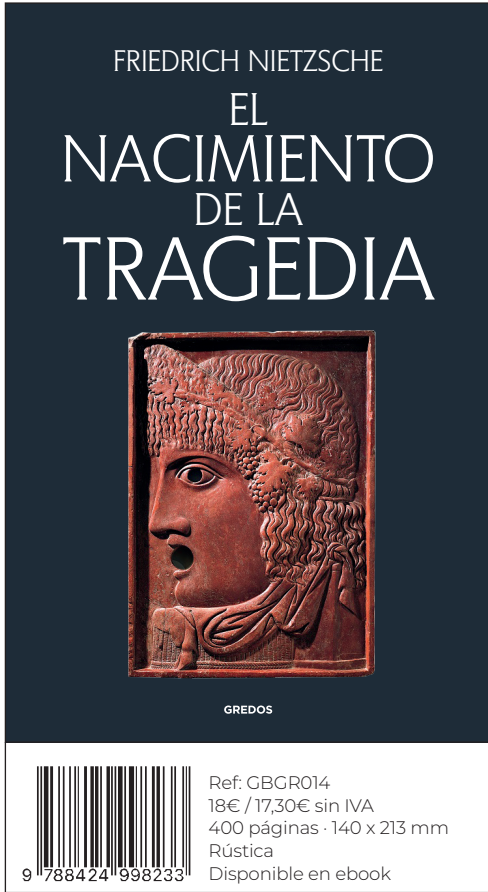
Ref.: GCLA002
14€ / 13,46€ sin iva
472 páginas



Ref.: GCLA033
12€ / 11,54€ sin iva
160 páginas



HESÍODO es, junto a Homero, el gran poeta épico de la época arcaica griega. Se ha dudado mucho de la época en que vivió, pero hoy parece claro que vivió parcialmente en el siglo VIII a. C. y que seguro que había fallecido antes de 650 a. C. De la mayor parte de sus obras solo se conservan fragmentos, o a veces solo títulos. Sin embargo, nos quedan sobre todo la *Teogonía* y los *Trabajos y Días*, dos obras fundacionales que explicaban la justicia en el mundo divino y en el humano.



EL NACIMIENTO DE LA TRAGEDIA

FRIEDRICH NIETZSCHE

A la venta: 18/9/2024

LA EDICIÓN MÁS COMPLETA DEL TEXTO MÁS APASIONADO DE NIETZSCHE.

- Una de las obras más arrebatadoras e influyentes de Friedrich Nietzsche.
- Un análisis literario que trasciende la filología y habla de la sociedad contemporánea.
- Edición crítica a cargo de Germán Cano, uno de los mayores especialistas españoles sobre Nietzsche.

La primera gran obra de Nietzsche, *El nacimiento de la tragedia*, empezó siendo la provocación de un filólogo haciendo equilibrios entre ciencia y arte en la cuerda floja del malestar de la cultura, pero hoy ya conforma nuestra sensibilidad contemporánea. Por un lado, a partir de aquí se comprenden las rebeliones contraculturales, la desmitificación del principio de realidad burgués, la rebelión dionisiaca de la vida... Pero el viaje retrospectivo de Nietzsche también implica acceder de algún modo a un observatorio médico en el que la cultura burguesa asiste inerte y autocomplaciente al proceso suicida de la estetización de la política.

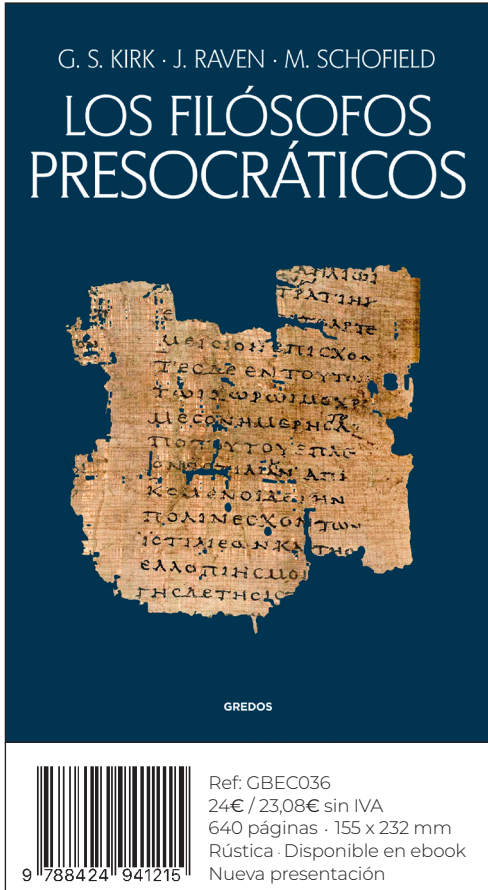
En cualquier caso, la batalla más importante que se libra en este libro primigenio no es la del bárbaro Dioniso contra el prudente racionalista Sócrates, sino la del Apolo mediador cultural contra el Dioniso desenfrenado (*Thanatos*), un voraz agujero negro que se aprovecha del agotamiento de nuestra realidad disciplinada.

Un ensayo sobre cómo la tragedia griega alcanzó la máxima perfección artística, a través de la oposición entre la terrible verdad y la resplandeciente belleza.

Temas:

- QDHR Filosofía occidental desde 1800, aproximadamente
- DSG Estudios literarios: obras de teatro y dramaturgos
- JB Sociedad y cultura: general

FRIEDRICH NIETZSCHE (1844-1900) uno de los pensadores más influyentes de la cultura occidental y uno de los responsables de que la filosofía tradicional quedara atrás. Filólogo clásico de formación dio una vuelta de tuerca a la filosofía con propuestas radicales. Obras como *El nacimiento de la tragedia*, *Así habló Zaratustra*, *Más allá del Bien y del Mal*, *El crepúsculo de los ídolos*, *Ecce Homo* o *El Anticristo* han dejado una huella indeleble en nuestra forma de pensar.



LOS FILÓSOFOS PRESOCRÁTICOS

GEOFFREY S. KIRK, JOHN RAVEN,
MALCOLM SCHOFIELD

A la venta: 4/9/2024

LA OBRA IMPRESCINDIBLE PARA CONOCER EL MUNDO DE
LOS PRESOCRÁTICOS.

- Obra considerada una de las cumbres indiscutibles del estudio de la filosofía griega.
- Un ensayo basado en los textos originales de los filósofos y su atenta lectura y certero análisis.
- Tres expertos helenistas que contribuyeron de forma determinante a establecer la gran guía de los presocráticos.

A través de sus textos, recogidos y cuidadosamente analizados en este volumen, se da a conocer las ideas de los fundadores del pensamiento occidental.

Desde su primera edición, *Los filósofos presocráticos* se considera una de las grandes referencias sobre la materia. Inicialmente escrito por Geoffrey S. Kirk y John Raven, el libro traza de forma admirable la revolución intelectual iniciada por Tales en el siglo VI a. C. hasta su culminación en la metafísica de Parménides y las complejas teorías físicas de Anaxágoras y los atomistas en el siglo V a. C. La segunda edición se vio mejorada con la revisión y reescritura, a cargo de Malcolm Schofield, de los capítulos dedicados a los eleáticos y pitagóricos, a Empédocles y a los atomistas, a la luz de las nuevas investigaciones sobre estos pensadores.

Temas:

- QDHA Filosofía antigua griega y romana
- QDTJ Filosofía: metafísica y ontología
- DSB Estudios literarios: general

GEOFFREY S. KIRK (1921-2003) fue uno de los mayores especialistas de griego antiguo de la Universidad de Cambridge. Profundo conocedor de Homero, los filósofos presocráticos y la mitología helénica, es conocido por su amplio comentario a la *Ilíada* y por sus diferentes ensayos sobre Heráclito y otros pensadores presocráticos.

JOHN RAVEN (1914-1980) fue un filólogo clásico de origen británico especializado en filosofía griega, además de botánico de cierto prestigio. Toda su carrera docente se desarrolló en la Universidad de Cambridge.

MALCOLM SCHOFIELD (1942) es filólogo clásico especializado en filosofía antigua. Profesor en las universidades de Oxford y Cornell, en 1972 pasó a Cambridge, donde llegó a ser vicerrector. Tiene diversas obras dedicadas a Aristóteles, Platón, Anaxágoras, los filósofos presocráticos y el pensamiento griego en general.



ADRIANO

ANTHONY BIRLEY

A la venta: 4/9/2024

EL GOBERNANTE INQUIETO QUE MARCÓ UN NUEVO RUMBO PARA EL IMPERIO ROMANO.

- El gran estudio sobre uno de los mejores emperadores de la historia de Roma.
- Originario de Hispania, se le considera uno de los cinco emperadores buenos, que llevaron al imperio a su máximo esplendor.
- Anthony Birley, historiador especializado en la presencia romana en Britania, consigue un retrato vívido de un emperador diferente a los demás.

La ascensión al poder del emperador Adriano (76-138 d. C.) supuso el inicio de un cambio esencial para el Imperio romano. Con él, el territorio conquistado por Roma alcanzó su máxima extensión, pero también bajo su reinado se redujeron notablemente las campañas bélicas y se establecieron fronteras concretas para limitar la expansión militar. Adriano, emperador viajero, también realizó una extraordinaria reforma administrativa que estabilizó todos los niveles de gobierno y dejó una huella indeleble en el devenir histórico de todo el imperio.

La biografía de Anthony Birley, la más completa y exhaustiva que se ha escrito hasta el momento, hace justicia a la importante figura de Adriano, no solo por su importante dimensión política e histórica, sino también por lograr un retrato personal e íntimo de un hombre odiado en el momento de su muerte y enormemente respetado con el paso del tiempo.

Temas:

- DNBH Biografía: histórica, política y militar
- IQBAR Antiguo Roma
- DNB Biografía: general

ANTHONY BIRLEY (1937-2020) escritor, arqueólogo y profesor universitario, se le considera una autoridad mundial en Historia Antigua. Impartió clases en la Universidad de Manchester entre 1974 y 1990, y en la Heinrich Heine de Düsseldorf entre 1990 y 2002, además de ser profesor visitante en la Universidad de Newcastle. Especialista en la Britania romana, ha escrito varios estudios sobre esa época. Sin embargo, sus obras más reconocidas son las biografías de tres de los mejores emperadores romanos: *Adriano*, *Marco Aurelio* y *Septimio Severo*, todas ellas publicadas por Gredos.



HISTORIA DE LA LITERATURA UNIVERSAL II

MARTÍN DE RIQUER y JOSÉ MARÍA VALVERDE

A la venta: 4/9/2024

LA MEJOR Y MÁS CÉLEBRE INTRODUCCIÓN A LA LITERATURA UNIVERSAL QUE EXISTE EN CASTELLANO.

- La mejor y más célebre introducción a la literatura universal que existe en castellano.
- Escrita con espíritu didáctico y de forma muy amena por dos de auténticos sabios: Martín de Riquer y José María Valverde.
- El primer volumen ofrecen una completa panorámica literaria desde el Barroco hasta la actualidad.
- Obra definitiva escrita por dos sabios irrepetibles: Martín de Riquer y José María Valverde.



Ref: GGOC024
35€ / 33,65€ sin IVA
896 páginas · 155 x 232 mm
Tapa dura · Disponible en ebook
Nueva presentación

Temas:

- DSR Obras de consulta literaria
- DSRC Manuales de literatura, reseñas y guías de libros
- DSB Estudios literarios: general

Con una prosa ágil y un sugestivo espíritu crítico, Martín de Riquer y José María Valverde ofrecen un análisis profundo de los principales escritores y obras, al tiempo que conforman una visión global de los distintos movimientos y acontecimientos literarios.

Este segundo volumen expone una visión de los hitos literarios más significativos desde el Barroco a nuestros días (Neoclasicismo, Romanticismo, Realismo y Naturalismo, así como los principales movimientos del siglo XX). Además, dedica un completo capítulo a dos literaturas de Extremo Oriente: las de China y Japón; e incluye una extensa actualización, coordinada por Jordi Llovet, que examina la evolución de las grandes literaturas nacionales durante las últimas décadas.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN:



Ref: GGOC171
35€ / 33,65€ sin IVA
856 páginas



MARTÍN DE RIQUER (1914-2013) fue profesor en la Universidad de Barcelona y miembro de la Real Academia Española. Fue una autoridad en los campos del humanismo, la lírica cortesana, la lírica trovadoresca, la literatura del Siglo de Oro, la novela de caballerías y las literaturas románica y artúrica.

JOSÉ MARÍA VALVERDE (1926-1996) fue poeta, ensayista, crítico literario y traductor. Merecen destacarse sus estudios sobre la palabra poética y la filosofía del lenguaje, así como sus ediciones de poesía española e hispanoamericana y sus monografías sobre Azorín, Machado o Joyce. Fue asimismo un destacado traductor, galardonado con el Premio Nacional por el conjunto de su labor.

RBA

Av. Diagonal, 189 · 08018 – Barcelona
Tel: 932 543 548 · atencion-clienterba@rbalibros.es
www.rbalibros.com

